



Bonjour à tous,



Après plusieurs semaines dans l'incertitude, le doute et l'inconnu, nous devinons timidement aujourd'hui le bout du tunnel.



Le 11 mai, date officielle du déconfinement, laisse entrevoir des jours meilleurs et une reprise progressive de la vie sociale et économique. Bien sûr,



il y aura un avant et un après. Bien sûr, la levée du confinement sera progressive, timide au début, étrange même. Les modalités ne sont pas encore définies et l'impact du déconfinement dans la vie personnelle et professionnelle de chacun reste un point d'interrogation majeur. L'intervention du premier ministre à l'Assemblée Nationale ce mardi 28 avril, nous apportera certainement quelques réponses.

Mais tout de même, soyons positifs. Cette date annonce le début de la fin d'une période qui aura été difficile pour tous et nous redonne de la force et de l'espoir pour affronter les semaines qui viennent.

Plus que jamais maintenant, nous devons rester solidaires. Nous devons respecter les consignes qui nous protègent, nous et les autres. Nous devons conserver notre optimisme et renforcer notre engagement.

Si votre association innove pour maintenir ses services ou a mis en place de nouveaux services pour accompagner les familles dans cette épreuve, écrivez-vous. Nous serons ravis de relayer cette initiative à l'ensemble du réseau.

À bientôt,


Le Président de l'Udaf du Doubs
Gérard CARRÉ

Au sommaire

- L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS
- LES ASSOCIATIONS SUR LE TERRAIN
- POINT SUR LES AIDES DISPONIBLES
 - Les aides à destination des professionnels et bénévoles du secteur social et médico-social
 - Les aides à destination des familles
- RESTONS À LA MAISON

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

Plan de soutien aux associations

La région a adopté le 3 avril 2020 un plan de soutien afin d'accompagner les associations fragilisées par les conséquences de la crise sanitaire du Covid-19. Ce plan en trois volets mobilise 5,6 millions d'euros supplémentaires de financement régional.  cliquez ici


Les résultats d'enquête du Mouvement Associatif

Le Mouvement associatif a lancé le 20 mars dernier une enquête visant à :

- analyser les impacts humains et économiques de l'épidémie, sur la situation des associations,
- préciser les moyens qui leur permettraient, à court et moyen termes, de les limiter.

Plus de 16000 associations ont répondu à l'enquête.

Pour consulter les résultats :

- Au niveau national :  cliquez ici
- Dans notre région,  cliquez ici

Fort de ce diagnostic, Le Mouvement associatif demande à l'État un soutien plein et entier aux associations, à travers notamment 3 grandes mesures :

- Un pacte de sécurisation des subventions
- Un fonds de soutien aux associations
- L'ouverture d'une discussion sur un plan de relance post-crise

LES ASSOCIATIONS SUR LE TERRAIN

- **Association des familles de Besançon**



Les locaux et l'accueil sont fermés jusqu'à nouvel ordre. Cependant, l'Association des familles de Besançon tient à maintenir le lien avec ses adhérents et les soutenir durant cette période difficile.

L'association est très active sur Facebook et publie régulièrement des astuces pour occuper ses enfants durant la période de confinement. De l'humour et de l'innovation, pour passer de bons moments en famille.


- **ASEP Besançon**




Les locaux de l'ASEP seront fermés au moins jusqu'au 11 mai. Cependant les permanents continuent leur travail et restent joignables à leurs adresses mail habituelles. L'accompagnement scolaire reste effectif. Une permanence téléphonique est désormais active durant toute la période du confinement. Anna assure la permanence du lundi au vendredi de 9h à 18h au 03 81 80 66 83. L'association est également active sur sa page Facebook.

- **Jumeaux et plus**



L'association Jumeaux et Plus du Doubs maintient le lien avec ses adhérents. Sa page Facebook est alimentée très régulièrement afin de relayer l'actualité concernant le COVID-19 et de mettre à disposition de multiples ressources pour les familles : des idées pour occuper ses enfants durant la période de confinement, des conseils et articles pour les femmes enceintes et parents de multiples, des tutos pour fabriquer des jeux amusants en famille... L'association a également mis en place des rencontres Parents/futurs parents virtuelles. Si vous souhaitez vous renseigner sur l'association, avez besoin de matériel, attendez des jumeaux/tripés ou avez envie d'échanger avec d'autres parents de multiples sur vos joies et vos difficultés avec vos multiples, le prochain rendez-vous est prévu le mercredi 29 avril entre 20h30 et 22h30  cliquez ici.

ID de réunion : 779 9556 9492.

Le site de la Fédération Jumeaux et Plus donne également de nombreux conseils et informations à destination des femmes enceintes et parents durant cette période de crise sanitaire.  cliquez ici

- **Familles Rurales La Clé Verte**




L'accueil de loisirs périscolaire La Clé Verte d'Etalans continue d'assurer l'accueil des enfants des personnels prioritaires.

- **PARI**



Environ 80 jeunes bénéficient aujourd'hui d'un suivi personnalisé et régulier, encadré par une vingtaine de bénévoles de PARI, des étudiants recrutés par l'AFEV (partenariat AFEV, Cité Éducative), et des salariés. Cela

se traduit par des contacts quotidiens pour aider aux devoirs mais aussi entretenir un lien fort avec les jeunes les plus en difficultés.

Une plateforme développée spécialement pour la période de confinement relaie des informations, des idées d'activités, des ressources mais aussi recueille la parole des familles !  cliquez ici

Par ailleurs, certains bénévoles s'engagent pour assurer la continuité pédagogique avec les adultes apprenants le français à PARI et garder les liens pour ce public particulièrement vulnérable.

- **La Médiation Familiale en période de confinement**

Pendant la période actuelle de confinement, les médiateurs familiaux de l'association pour la Médiation Familiale de BFC, diplômés d'État, continuent de mettre leur expérience au service de chacun. Les professionnels disponibles se mobilisent pour apporter aux personnes le soutien dont elles ont besoin. Les médiateurs familiaux formés à l'écoute active proposent des entretiens de médiation par visio ou téléphone, en toute confiance et confidentialité. Dans le Doubs, vous pouvez contacter la médiatrice référente, Claudine BLASSELLE au 03 81 26 41 96 / 06 18 76 40 51 ou par mail à cmf.besancon@orange.fr.

POINT SUR LES AIDES DISPONIBLES

LES AIDES À DESTINATION DES PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES DU SECTEUR SOCIAL ET MÉDICO-SOCIAL

Une plateforme pour recruter des bénévoles dans les établissements de santé



Le site Prêter-main-forte a été conçu par des citoyennes et citoyens bénévoles sur le modèle des startups d'État. Il permet de répondre

aux besoins exceptionnels des établissements de santé afin de garantir la continuité des services administratifs et logistiques dans un contexte de crise sanitaire sans précédent. Ce site permet aux personnes bénévoles de mobiliser leur compétence hors soins, pour venir en renfort du système de santé dans la crise que nous traversons. [i](#) cliquez ici

Recensement des lits de réanimation COVID-19 disponibles

Lits de réanimation COVID-19

Première application dédiée aux professionnels de santé à la recherche d'un lit de réanimation pour leurs malades COVID-19.

Rechercher un lit

Mettre à jour mes lits

La première application dédiée aux professionnels de santé à la recherche d'un lit de réanimation pour leurs malades COVID. Covid moi un lit est une application permettant aux professionnels du monde médical de connaître en temps réel la disponibilité de lits de réanimation dans les établissements de santé et ce, à l'échelle de la France. [i](#) cliquez ici

Le Ministère des solidarités et de la Santé a publié une note comportant une information actualisée sur la conduite à tenir concernant les visites à domicile intervenant auprès de personnes âgées et handicapées. [i](#) cliquez ici

Visites à domicile : la marche à suivre

Le Ministère des solidarités et de la Santé a publié une note comportant une information actualisée sur la conduite à tenir concernant les visites à domicile intervenant auprès de personnes âgées et handicapées. [i](#) cliquez ici

Les recommandations pour le suivi des personnes handicapées

Le Défenseur des droits publie un manuel pratique à l'usage des intervenants de l'action sociale et des professionnels investis

dans l'accompagnement individuel et collectif des personnes les plus vulnérables.

[i](#) cliquez ici

- Le Ministère des Solidarités et de la Santé a mis en ligne une note relatives aux consignes et recommandations applicables à l'accompagnement des enfants et adultes en situation de handicap. [i](#) cliquez ici

Des recommandations pour l'accompagnement des addictions et souffrances psychiques

La DIHAL et la DGCS en collaboration avec des acteurs du secteur ont élaboré une fiche de recommandations pour l'accompagnement de personnes présentant des addictions ou des souffrances psychiques à destination des travailleurs sociaux, personnels encadrant ou bénévoles des centres d'hébergement, résidences sociales, pensions de famille, centres médicalisés spécialisés COVID-19, foyers de travailleurs migrants, professionnels accompagnant des ménages logés en logement social ou privé en cas d'interruption des suivis habituels. [i](#) cliquez ici

Les aides financières disponibles

Quelles aides en cas de difficultés de trésorerie ?

Les mesures sanitaires découlant de l'état d'urgence imposées depuis le 12 mars modifient en profondeur le fonctionnement et l'activité des gestionnaires d'établissements et services sociaux et médico-sociaux. Même si la tarification sociale et médico-sociale est garantie par l'ordonnance n° 2020 - 313 du 25 mars, d'autres ressources financières peuvent être impactées (subvention d'exploitation, activités économiques, etc.). [i](#) cliquez ici

La CNAF vote des aides nouvelles pour les services aux familles financés par les CAF

Le conseil d'administration de la CNAF vient d'approuver plusieurs mesures pour soutenir les établissements financés par les Caf concernés par les mesures de confinement. [i](#) cliquez ici

15 organisations et fédérations interpellent le Premier ministre pour l'attribution d'une prime aux professionnels du secteur social et médico-social

Dans un courrier adressé vendredi 17 avril au Premier Ministre, 15 organisations et fé-

dérations, dont l'Unaf, notre tête de réseau, demandent que l'ensemble des salariés des secteurs sociaux et médico-sociaux puissent également bénéficier de la reconnaissance de leur engagement et d'une prime. [i](#) cliquez ici

LES AIDES À DESTINATION DES FAMILLES

Bon à savoir

Aide à distance en santé : l'offre de service

Santé Publique France a publié la liste des numéros utiles des 16 dispositifs qu'il soutient. [i](#) cliquez ici

Sources d'information : à qui se fier ?

L'ARS recense les plateformes et outils disponibles pour trouver des renseignements et des conseils fiables en Bourgogne-Franche-Comté. [i](#) cliquez ici

Les personnes vulnérables et leurs proches peuvent bénéficier d'un arrêt de travail

Les personnes présentant un risque de développer une forme grave d'infection, de Covid-19 ainsi que les proches vivant à leur domicile, peuvent bénéficier d'un arrêt de travail à titre préventif afin de limiter leurs déplacements et leurs contacts.

[i](#) cliquez ici

Protocole de confinement dans les ESMS : la visite des proches est désormais possible

Conformément aux annonces du Premier ministre et du ministre des Solidarités et de la Santé du 19 avril 2020, les consignes nationales relatives au confinement dans les établissements médico-sociaux sont assouplies. Elles permettent désormais, dans des conditions très encadrées, des visites des proches.

Distribution de l'aide alimentaire

Tous les sites habituels de distribution de l'aide alimentaire sont de nouveau ouverts. Les opérateurs constatent toutefois que seuls 70 à 80 % des bénéficiaires inscrits s'y approvisionnent. Les droits des bénéficiaires ont été automatiquement prorogés et que les critères d'accès à l'aide alimentaire ont été assouplis. Les familles sont invitées à s'adresser à leur Centre Médico-Social de secteur. Les personnes isolées peuvent s'adresser au CCAS.

Les premières mesures annoncées du plan d'urgence de lutte contre l'isolement

A la suite des recommandations et orientations du rapport de la mission confiée à Jérôme Guedj le 23 mars 2020 par le ministre des Solidarités et de la Santé, celui-ci « a décidé de valider immédiatement cinq recommandations ou orientations permettant de mettre en œuvre un véritable plan de mobilisation nationale contre l'isolement ». [i](#) cliquez ici

Aide exceptionnelle de solidarité pour les familles les plus en difficulté

Lors du Conseil d'administration de la CNAF du mercredi 25 mars dernier, une disposition permettant de réorienter les aides financières individuelles aux familles, sous forme de secours d'urgence pour répondre aux besoins les plus élémentaires pendant la période épidémique, a été votée unanimement par les participants. Cette aide tient compte du nombre d'enfants : 100 euros par enfant pour les parents bénéficiaires du RSA ou seulement des APL. [i](#) cliquez ici

Afnor : mise à disposition d'un patron pour coudre des masques barrières

AFNOR met à disposition gratuitement un référentiel pour faciliter et accélérer la fabrication en série ou artisanale d'un nouveau modèle de masque, dit « masque barrière ». Celui-ci vise protéger la population saine, en complément des indispensables gestes barrières face au Coronavirus. [i](#) cliquez ici

Outils et conseils pour les personnes en souffrance psychique

SOS confinement : une ligne téléphonique d'écoute

SOS confinement est un service disponible 7 J/7 de 9h à 21h au 0 800 19 00 00. Cette plateforme téléphonique est composée d'une équipe de 150 bénévoles, acteurs sociaux et médecins, qui écoutent, informent et orientent les personnes les plus fragilisées dans cette situation de confinement, qui est vecteur de stress et d'anxiété.

Pour lire le communiqué de presse, [i](#) cliquez ici

Une plateforme pour vaincre la souffrance psychique

Développé en 2018 par l'équipe Epidémiolo-



gie clinique et évaluation économique appliquées aux populations vulnérables, dirigée par Karine Chevreul, le dispositif StopBlues, a pour objectif de prévenir la souffrance psychique et ses conséquences : un site web et une application aident ses utilisateurs à identifier les signes de leur mal-être, à rechercher des causes possibles et à trouver des solutions concrètes pour y faire face et aller mieux. Des informations et outils relatifs au COVID-19 sont disponibles sur le site internet. **i** cliquez ici

Outils et conseils pour les personnes en situation de handicap ou souffrant de maladie chronique et leurs proches

Guide : comment vivre le confinement avec un enfant autiste ?

La Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme au sein des troubles du neuro-développement a établi un guide afin de faciliter le quotidien des personnes qui accompagnent un enfant autiste pendant la durée du confinement. **i** cliquez ici

L'ARS BFC a mis en place des affiches de communication grand public traduites en FALC

- Le coronavirus, c'est quoi ? Comment s'attrape le coronavirus ?
- Comment vous protéger et protéger votre entourage ?
- Comment savoir si on est malade ? Que faire si on est malade ?

i cliquez ici

Faire face à une maladie chronique pendant le confinement

La Haute Autorité de santé (HAS), en collaboration avec France Assos Santé, vient de publier une fiche à destination des personnes atteintes d'une maladie chronique pendant le confinement. **i** cliquez ici

Handissimo : des solutions de répit aux aidants pendant le confinement



Dans le cadre de l'initiative solidaires-handicap.fr, Handissimo met sa plateforme

à disposition de tous les acteurs menant des actions en faveur des familles concernées par le handicap face au Covid-19 et se mobilise en particulier pour trouver des solutions de répit. Tout acteur proposant un service pour aider les personnes handicapées et leurs familles durant l'épidémie de Covid-19 peut se référer directement en ligne. **i** cliquez ici

Les aides à l'enfance et à la parentalité

Des plateformes téléphoniques dédiées aux parents confinés

- Pour faire face aux conséquences familiales du confinement, la Fédération nationale des Écoles des parents et des éducateurs, avec le soutien de la CNAF, met en service un numéro national d'appel gratuit en lien avec les membres de son réseau sur le terrain, les EPE, qui permet aux parents, aux jeunes et aux professionnels, d'échanger avec des psychologues et des professionnels de l'accompagnement parental : appelez le 0 805 382 300 du lundi au samedi de 10h à 22h
- Hotline SOS Parentalité : accessible 7j/7 de 8h à 12h et de 14h à 17h + 2 soirs : mercredi et vendredi de 20h à 22h au 0974 763 963. Les appels sont anonymes et gratuits. Les écoutants sont des consultants en parentalité membres du réseau Parentalité Créative et formés par Catherine Dumonteil Kremer- Parentalité Créative.

Parent solos et compagnie



Cette crise exacerbe les difficultés vécues habituellement par les parents solos : vulnérabilité par rapport à l'emploi, autonomie réduite avec les enfants notamment en bas âge, charge mentale accrue et absence de répit... Pour

les parents solos le confinement entraîne la coupure avec le réseau (amical, voisinage, familial), soutien indispensable en temps normal. Le site internet dédié propose des outils et solutions pour faire face à cette crise. **i** cliquez ici

Les Caf proposent un centre de loisirs en ligne à disposition des familles sur monenfant.fr



L'espace propose des activités manuelles, artistiques, musicales, scientifiques et

techniques, ainsi que des jeux sportifs, des recettes de cuisine, des contes, et également des activités numériques mais aussi à faire « hors ligne », pour les parents et leurs enfants.

i cliquez ici

Enfance en danger : signalement en ligne désormais possible pour le 119



En période de confinement, les risques de violences sur enfant augmentent et les occasions de les repérer diminuent. Un formulaire de signalement en ligne est désormais accessible.

Le Gip enfance en danger rappelle que ce formulaire n'est pas destiné à gérer des situations de danger grave et immédiat sur un mineur. Pour toute situation urgente, il convient de contacter les services de première urgence. **i** cliquez ici

Soutien aux sans domicile fixe

Le dispositif «Free plug»

La fondation de l'Armée du Salut lance l'initiative «Free plug» pour que les sans-abri rechargent leur téléphone malgré le COVID. **i** cliquez ici

Des « chèques services » pour les sans-abri

Le ministère chargé de la Ville et du Logement lance un dispositif exceptionnel de distribution de chèques services d'un montant de 7 euros par jours pour permettre aux personnes sans domicile d'acheter des produits d'alimentation et d'hygiène pendant la crise sanitaire. **i** cliquez ici

RESTONS À LA MAISON

Activités culturelles

- Visitez en ligne ces 500 musées gratuitement depuis votre canapé Sur Google Arts et culture. **i** cliquez ici
- Découvrir la Bourgogne-Franche-Comté en s'amusant : culture, gastronomie, paysages, traditions, innovations : Bourgogne-Franche-Comté Tourisme offre une découverte de la région en plus de cent étapes croustillantes. Au programme : secrets, dessins, anecdotes, cartes, vidéos et quiz... Un diplôme d'ambassadeur récompensera les plus curieux et perspicaces. **i** cliquez ici

Activités sportives

- L'ARS recense les initiatives disponibles sur internet pour bouger, sans bouger de chez soi. **i** cliquez ici

Occupez vos enfants pendant le confinement

- Le ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse propose des activités pour les enfants pendant les vacances. **i** cliquez ici
- Une liste de 50 activités à faire avec vos enfants ou à leur proposer pour qu'ils puissent jouer en tout autonomie. Ces activités sont séparées en 3 parties, les activités créatives, les activités calmes et les activités qui font rire et bouger. **i** cliquez ici
- « Lire et faire lire » : des ressources autour de la lecture pour les parents et les enfants : durant la période de confinement, les maisons d'édition se mobilisent pour vous donner accès à des livres audio, albums filmés, activités. **i** cliquez ici
- La plateforme Enfance-et-Covid : ce site internet propose des ressources concrètes et efficaces produites par des experts de terrain et validées scientifiquement. **i** cliquez ici

