



DE BELLES INITIATIVES AU PROFIT DES PLUS VULNÉRABLES



Bonjour à tous,



C'est dans un élan d'optimisme que je m'adresse à vous aujourd'hui. Déjà 4 semaines que la mesure drastique du confinement a été mise en place. 4 semaines que notre pays est en suspend et que la population retient son souffle. Pourtant, entre inquiétudes tout à fait légitimes et conditions de vie et de travail difficiles, nous voyons fleurir sous nos yeux une multitude de belles initiatives pour venir en aide aux personnes les plus fragiles. L'ensemble des réseaux associatifs, mais également les entreprises, les organismes et les individus, s'engagent et se mobilisent au quotidien pour assurer l'accès aux droits des personnes vulnérables.

Un élan de solidarité et d'entraide qui donne foi en l'être humain et ce qu'il est capable d'accomplir.

C'est dans la volonté de relayer ces initiatives au plus grand nombre, que l'Udaf du Doubs réalise ses lettres d'information à un rythme plus soutenu durant la crise. Nous souhaitons ainsi valoriser les actions mises en place et accompagner les associations en diffusant des informations qui peuvent s'avérer nécessaires à leur fonctionnement durant cette période.

Alors, continuons dans cette dynamique, et soutenons-nous les uns les autres.

Bien à vous,

*Le Président de l'Udaf du Doubs
Gérard CARRÉ*

Au sommaire

- POINT SUR L'ACTUALITÉ
 - Les mesures relatives au fonctionnement des associations
 - Le Mouvement Associatif au service des associations
 - Les aides à destination des professionnels et bénévoles du secteur social et médico-social
 - Les aides à destination des familles
- LES ASSOCIATIONS SUR LE TERRAIN
- ACTUALITÉS DE VOTRE UDAF
- RESTONS À LA MAISON

POINT SUR L'ACTUALITÉ

LES MESURES RELATIVES AU FONCTIONNEMENT DES ASSOCIATIONS

La loi « d'urgence pour faire face à l'épidémie de COVID-19 » a mis en place des dispositions visant à simplifier et adapter la réunion des assemblées générales et des conseils d'administration des associations, ainsi que les règles relatives à l'établissement, l'arrêté, l'audit, la revue, l'approbation et la publication des comptes et des autres documents que que les personnes morales et entités dépourvues de personnalité morale de droit privé sont tenues de déposer ou publier dans le contexte de l'épidémie de covid-19 (**Ordonnance n°2020-321**) :

- **prorogation de 3 mois des délais pour la tenue des AG statuant sur l'approbation des comptes, soit avant le 30 septembre 2020**
- **prorogation de 3 mois pour produire le compte-rendu financier justifiant l'utilisation des subventions publiques reçues.**

LE MOUVEMENT ASSOCIATIF AU SERVICE DES ASSOCIATIONS

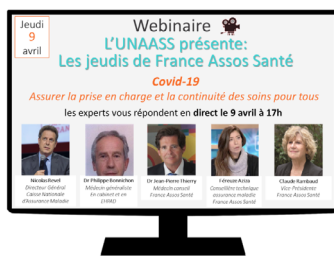
Le Mouvement Associatif continue d'informer et de développer des outils à destination des associations pour les accompagner dans la gestion de cette crise. **i cliquez ici**

Et découvrez le récapitulatif des informations Covid-19 :

i cliquez ici

LES AIDES À DESTINATION DES PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES DU SECTEUR SOCIAL ET MEDICO-SOCIAL

Les jeudis de France Assos Santé



L'UNAASS, France Assos Santé propose un nouveau format d'information et de communication afin d'accompagner les personnes tout au long du parcours de santé.

Des experts répondent en direct à vos questions. Pour y participer gratuitement, il vous suffit de **i cliquez ici** et compléter le formulaire d'inscription.

Dispositif d'écoute médico-psychologique pour les professionnels du secteur social et médico-social

Un service d'écoute pour les professionnels est mis en place au 03 81 65 44 68. Les appels sont gratuits et les entretiens sont confidentiels. Celui-ci est porté par des médecins pédopsychiatres et des psychologues cliniciens psychothérapeutes, volontaires, salariés de l'Association de l'Hygiène Sociale de Franche Comté et libéraux bénévoles.

Plusieurs cellules de soutien psychologique ont vu le jour dans notre région. **i cliquez ici**

Soutien aux professionnels du domicile

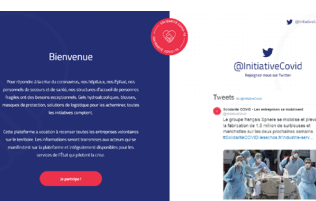


Bluelinea a décidé de mettre à votre service, gratuitement, son équipe, pour vous apporter tout notre soutien et vous offrir du temps et des solutions pratiques dans votre quotidien surchargé. **i cliquez ici**

Répertoire de fournisseurs de matériels de protection en faible quantité

La Prévention et Santé au travail en Franche-Comté met en ligne une liste de fournisseurs locaux pouvant apporter des solutions de dépannage au besoin de matériel de protection. **i cliquez ici**

Solidarité : les entreprises se mobilisent



Ayant vu émerger des initiatives solidaires d'entreprises, et autant d'appels à l'aide, de besoins exprimés sur internet comme dans la presse, le groupe

Angie a créé la plateforme Solidarité Covid. Celle-ci est réalisée en lien avec des acteurs de santé, autorités organisatrices des soins, et plus largement services de l'Etat mobilisés pour faire face à la crise. L'objectif étant de recenser toutes les entreprises volontaires sur le territoire. Les informations seront transmises aux acteurs qui se manifestent sur la plateforme et intégralement disponibles pour les services de l'Etat qui pilotent la crise. **i cliquez ici**

Entraide : une plateforme d'échange entre professionnels du secteur sanitaire et médico-social



Une nouvelle plateforme permet à tous les professionnels et bénévoles du secteur sanitaire, du grand âge et du handicap, de poser

des questions, de trouver rapidement des réponses, d'échanger et de bénéficier de l'expérience et du regard croisé de leurs pairs. **i cliquez ici**

Accueil des enfants des personnels mobilisés

Cliquez ici pour avoir accès aux différentes possibilités qui s'offrent aux personnels mobilisés dans la gestion de la crise pour la garde d'enfants. **i cliquez ici**

Accompagnement à la fin de vie

La société française d'accompagnement et de soins palliatifs propose des outils et des ressources concernant les soins palliatifs dans le cadre du COVID-19 : **i cliquez ici**

Le réseau numérique de l'ANAP mobilisé pour aider les structures faisant face à des difficultés

L'Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements de santé et médico-sociaux (l'ANAP) mobilise son réseau d'experts numériques pour venir en appui aux structures sanitaires et médico-sociales ayant des difficultés avec leur système d'information ou manquant de ressources internes pour faire face à la situation. **i cliquez ici**

Etablissement de santé, ESMS : comment pallier le manque de personnel ?

L'IRTESS de Besançon se mobilise pour pallier les absences de salariés dans les établissements sociaux et médico-sociaux. Une mise en relation sera réalisée entre les établissements qui déposent une demande et des étudiants/stagiaires volontaires résidant à proximité. **i cliquez ici**

Renforts-Covid est une plateforme digitale qui permet de mettre en relation des personnes volontaires :

étudiants et des professionnels, actifs ou retraités, avec des établissements de santé et médicaux-sociaux qui ont besoin de renfort. **i cliquez ici**

LES AIDES À DESTINATION DES FAMILLES

Les initiatives solidaires

La plateforme besancon.soyons-solidaires.fr



Cette plateforme gratuite a pour objectif de limiter l'isolement en apportant sa contribution et/ou en bénéficiant d'un soutien solidaire. On peut y

proposer ses services, ou demander une aide matérielle, morale, une présence tout simplement pour limiter l'isolement des personnes seules.

Le site internet s'adresse à tout citoyen, structure associative, acteur privé ou public à la recherche d'aide ou ayant des services à proposer. **i cliquez ici**

Solidarité entre français à l'étranger

La solidarité entre Français s'organise dans le monde. La plateforme www.sosuntoit.fr est un service d'urgence de mise en relation de Français bloqués à l'étranger et de Français établis hors de France pouvant les accueillir temporairement.

Les initiatives pour aider les personnes en situation handicap et leurs aidants

Des dispositions pour les personnes sourdes et malentendantes



Le Réseau Ecoute Soutien Psychologique et Surdité de Bourgogne Franche - Com t  répondra gratuitement

aux questions et demandes par SMS au 06.60.82.47.11 ou courriel à sylvie.ribouchon@gmail.com

Deux fiches de communication en LSF sur le COVID 19 sont proposées et peuvent être très utiles pour faciliter la communication entre les soignants et la population sourde : Accueil à l'hôpital et Retour à domicile.

Ces documents sont téléchargeables sur le site de l'association : **i cliquez ici**

Une foire aux questions sur les droits des personnes en situation de handicap

Le Ministère de la Santé a mis en place une foire aux

questions et publié des mesures pour protéger les personnes en situation de handicap. **i cliquez ici**

GNCRA vous propose une foire aux questions

Elle est destinée aux adultes et enfants autistes, à leurs proches et familles. Elle est proposée en collaboration avec la Délégation Interministérielle autisme et troubles du neuro-développement, les CRA et Autisme Info Service. Elle est mise à jour régulièrement. **i cliquez ici**

Pour faire face au confinement, le GNCRA propose également des fiches pour mieux accompagner dans le quotidien avec des personnes autistes. **i cliquez ici**

Une plateforme pour faciliter l'accompagnement des personnes handicapées



Le réseau national des CREAI a été missionné pour construire et animer une plateforme recensant les besoins d'aide des personnes

en situation de handicap à domicile et de leurs aidants et les initiatives solidaires portées notamment par les organismes gestionnaires et les ESSMS sur un territoire (ville, département, région). **i cliquez ici**

Aide aux aidants : comment accompagner son proche en situation de dépendance pendant le confinement ?

L'Unaf a réalisé une fiche pratique afin de répondre aux questions sur les besoins et les droits pour les aidants familiaux durant cette période particulière que constitue le confinement d  à l'épidémie de Covid-19. **i cliquez ici**

Accompagner les familles ayant un enfant en situation de handicap.



Les familles ayant un enfant en situation de handicap sont particulièrement exposées à l'isolement et à l'épuisement physique ou psychologique.

La plateforme TOUS MOBILISES, mise en place à l'initiative de la Fédération Nationale Grandir Ensemble, a pour but d'accompagner les familles dans cette période difficile, en les aidant à trouver des solutions concrètes pour organiser leur quotidien. **i cliquez ici**

Les aides aux familles

Un compte Facebook pour « Prendre soin de ma famille »



École à la maison, relations familiales, budget... le confinement bouleverse la vie des parents. En dehors de

toutes offres commerciales, les experts de l'Unaf se mobilisent pour aider les parents à prendre soin de leur famille. Conseils d'experts, ressources gratuites et utiles, chiffres clefs et questions-réponses sont rassemblés sur le compte Facebook « Prendre soin de ma famille ». [📌 cliquez ici](#)

Banque de France

La Banque de France a mis en ligne d'une foire aux questions décrivant les modalités de mise en œuvre des missions de la Banque de France au service des particuliers en période d'urgence sanitaire. L'objectif est d'apporter des réponses homogènes aux questions reçues en matière de surendettement, droit au compte et plus largement les questions bancaires et assurantielles auxquelles sont confrontées les populations en situation de fragilité financière.

[📌 cliquez ici](#)

Aide aux femmes victimes de violences

Les femmes victimes de violences peuvent contacter le 3919. C'est un service gratuit et anonyme, accessible de 9h à 19h du lundi au samedi. Un dispositif a été mis en place dans les pharmacies, pour aider les victimes de violences intra-familiales. Les personnes concernées par ces actes de violence peuvent se rendre dans la pharmacie la plus proche de leur domicile pour y être accueillies avant de donner l'alerte et d'être prises en charge par les forces de police. Les forces de police et de gendarmerie ont reçu consigne d'intervenir en urgence lorsqu'il s'agit d'appels provenant des pharmacies. Toutes les pharmacies vont bientôt pouvoir disposer d'une signalétique à apposer sur leur porte afin de prévenir de l'existence de ce dispositif.

Une continuité pédagogique assurée à Planoise

Le Recteur de l'académie de Besançon a mis en place un projet avec les établissements scolaires du quartier de Planoise et les associations partenaires de l'école : PARI, PRE, ligue de l'enseignement, AFEV, Léo Lagrange. L'objectif poursuivi est d'assurer la continuité pédagogique des élèves les plus éloignés de l'école dans la cité éducative de Planoise en faisant appel aux associations, aux étudiants pour aider les élèves à garder un lien avec l'école et répondre à leurs demandes sur les difficultés rencontrées dans leurs devoirs et dans leur quotidien. Les familles qui rencontrent des difficultés dans l'accompagnement pédagogique sont invitées à prendre contact avec les établissements qui assurent un accueil téléphonique. Le groupe de contact peut également être sollicité.

Santé : comment consulter ?

Comment consulter un médecin ?

Une liste des solutions de consultations à distance a été publiée par le ministère de la santé. La téléconsultation pour suspicion de Covid-19 est remboursée à 100 % par l'assurance maladie, y compris si vous ne consultez pas votre médecin traitant. [📌 cliquez ici](#)

Opticien d'urgence

Le site internet URGENCE OPTICIENS détaille les magasins ouverts dans votre département au 1er avril 2020. Un service minimum est proposé pour des demandes urgentes. [📌 cliquez ici](#)

Coronavirus et addictions

L'Unaf, qui est partenaire d'Addict Aide, le village des addictions, vous invite à prendre connaissance de deux articles publiés sur leur site : « Les addictions au temps du Coronavirus » et « Se confiner sans être seul(e) pour autant ». Pour rappel, ce portail prend la forme d'un village où le visiteur peut aller de maison en maison afin de trouver toutes les ressources qu'il souhaite. [📌 cliquez ici](#)

Soutien aux adolescents

Un site et un numéro de téléphone ont été mis en place pour les jeunes qui ont des questions sur leur corps et leur santé. [📌 cliquez ici](#)



LES ASSOCIATIONS SUR LE TERRAIN



• **ALEDD** maintient le lien avec ses adhérents par mail et téléphone. L'association apporte un soutien régulier aux familles en souffrance suite au confinement, notamment celles vivant avec un enfant autiste.



• **APEDA** - Devant la crise sanitaire actuelle où les services sont surchargés et sous tension extrême, il est très important que les personnes sourdes et malentendantes préparent en amont leur éventuelle hospitalisation. Aussi, l'APEDA a conçu un document à remplir à la maison et à remettre au personnel soignant dès son arrivée dans l'établissement de santé. **Cliquez ici**



• Les délégations **APF France handicap** sont joignables tous les jours dans le Doubs au 03 71 13 89 64 et dans le Jura au 07 71 92 79 32. Les bénévoles proposent des coups de téléphone solidaires pour discuter et échanger sur différents sujets. Une conversation Messenger APF 25-39 a été créée dans le but de discuter avec les adhérents, les bénévoles et les salariés du Territoire Sud Franche-Comté. Prochainement, une web radio sera diffusée en continu pour interagir et divertir le plus grand nombre.

L'APF propose également propose plusieurs liens d'informations : santé, droit, particulier-employeurs, proches aidants, lien social, emploi, maltraitance... **Cliquez ici**



• **FRANCE ALZHEIMER** propose des conseils pour les aidants et personnes malades d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée dans le cadre de l'épidémie. **Cliquez ici**

Le réseau France Alzheimer a également mis en place de nouveaux services d'écoute téléphonique assurés par des bénévoles formés à l'accueil et à l'écoute et par des psychologues. **Cliquez ici** pour la liste des associations départementales et leurs coordonnées téléphoniques.



• les **MFR** assurent la continuité pédagogique pour qu'enfants et adultes puissent poursuivre leurs formations à distance. Des temps de rencontre en classes virtuelles sont programmés, des exercices, vidéos, et échanges téléphoniques sont mis en place.



• **PARI** - Depuis chez eux, les médiateurs travaillent en réseau, appellent les familles, prennent des nouvelles, donnent des informations sur les mesures de confinement, des explications, des ressources pédagogiques (mises en ligne sur le site www.assopari.fr), des bénévoles assurent une aide à distance pour les jeunes.



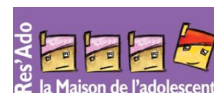
• La permanence **UNAFAM du Doubs** se poursuit au 03.81.53.68.56.

Pour faire face à cette période de confinement, l'UNAFAM partage également quelques lectures utiles ou des moments vécus pendant cette drôle de parenthèse. Cliquez ici <https://www.unafam.org/doubs>. La formation gratuite à distance sur les schizophrénies est maintenue. **Cliquez ici**

Les formations en présentiel sont reportées.



• **UNAPEI** - Les équipes de l'ADAPEI du Doubs et de la délégation « Nous aussi » du Doubs mettent à disposition deux documents utiles pour expliquer les gestes barrières et les raisons du confinement aux personnes ayant des difficultés de compréhension. **Cliquez ici**



• La **MAISON DE L'ADOLESCENT DU DOUBS** assure des permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 9h à 17h au 03 81 53 97 67.



• **CEUVRE FALRET** Le dispositif « les Funambules » de l'association met en place plusieurs permanences téléphoniques pour les jeunes vivant avec un proche souffrant de troubles psychiques. **Cliquez ici**

ACTUALITÉS DE VOTRE UDAF

Les salariés de l'Udaf du Doubs restent mobilisés et répondent présents pour soutenir les familles et les associations au quotidien. Le standard téléphonique est actif aux numéros ci-contre et les salariés restent disponibles via leur adresse courriel habituelle. L'envoi et la réception des courriers sont assurés 3 jours par semaines. Des échanges fréquents et réguliers sont mis en place avec l'ensemble de nos usagers, afin de maintenir le lien et l'accompagnement initial, mais également les aider à traverser cette crise le plus sereinement possible.

Nouvel agenda 2020

Afin de préserver la santé de tous durant cette période de crise sanitaire, la Gouvernance de l'Udaf du Doubs a pris la décision de reporter son Assemblée Générale initialement prévue le 5 juin prochain.

L'Assemblée Générale pourrait désormais se tenir le vendredi 26 juin, sous réserve du déconfinement pour tous. Nous espérons vous y retrouver nombreux et en pleine forme.

Le standard de l'UDAF25 est actif aux numéros suivants :

BESANÇON

du lundi au vendredi
de 8h45 à 11h45 :

07 57 55 38 01

du lundi au vendredi
de 14h à 16h45 :

07 57 55 37 98

MONTBÉLIARD

du lundi au vendredi
de 8h45 à 11h45 et

de 14h à 16h45 :

(excepté le jeudi après-midi)

03 81 90 00 22

PONTARLIER

du lundi au vendredi
de 8h45 à 11h45 et

de 14h à 16h45 :

07 57 45 88 10

Appel à cotisation pour les associations adhérentes

L'Udaf du Doubs rappelle à l'ensemble de ses associations adhérentes que le règlement relatif à la cotisation à l'Udaf pour l'année 2020 reste dû. Cependant, en raison de la crise exceptionnelle que nous traversons et prenant en considération les difficultés et adaptations structurelles auxquelles les associations ont dû faire face ces dernières semaines, nous accordons un délai supplémentaire pour le règlement de la cotisation, la date butoir est désormais fixée au 15 mai.

RESTONS À LA MAISON

CONFINEMENT ET VACANCES : DES ASTUCES POUR OCCUPER SES ENFANTS À LA MAISON

Comment occuper nos enfants, entre activités scolaires, activités créatives, besoin de se défouler, besoin de se divertir... Le site « Mon enfant et les écrans » animé par l'Unaf est une ressource d'idées.

i cliquez ici

RETROUVEZ TOUS LES PODCASTS «JEUNESSE» POUR OCCUPER VOS ENFANTS, VOS ADOS SUR FRANCE INTER

«Les Odyssées» par Laure Grandbesançon, «Les histoires d'Oli», la sélection de livres jeunesse avec «L'as-tu lu mon P'tit loup ?», toutes les questions des «P'tits bateaux»... Voici une série de podcasts sélectionnés sur mesure rien que pour vos enfants afin que le temps passe plus vite pour eux aussi. **i**

cliquez ici

EPIDÉMIE ET CONFINEMENT : RESSOURCES UTILES

POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

Psycom recense sur cette page, régulièrement actualisée, des ressources utiles pour vous aider à faire face à la situation, prendre soin de votre santé mentale et de celle des autres. **i cliquez ici**

PETIT GUIDE PRATIQUE DU CONFINÉ

Pour une prévention des risques psychologique par Mélanie LAFOND, Psychologue spécialisée en Neuropsychologie, Psychothérapeute en TCC. **i cliquez ici**

S'OCcuper ET APPRENDRE SUR CERTAINES QUESTIONS SCIENTIFIQUES

Le site internet du Palais Découverte regorge d'informations scientifiques. On se lance ? **i cliquez ici**

LE PETIT CONFINÉ

Le Petit Confiné est un magazine à destination des enfants et de leurs parents. Des thématiques de santé sont abordées à travers des rubriques ludiques et éducatives. **i cliquez ici**